

<https://demilitarisation.org/spip.php?article366>



# Être paix (et non-violence) / To be peace (and non-violence)

- PEACE AT YOUR SERVICE / LA PAIX A VOTRE SERVICE  
- YOU ARE PEACE if you want it / VOUS ÊTES PAIX si vous le voulez !

Date de mise en ligne : mardi 17 décembre 2024

---

Copyright © APRED - Tous droits réservés

---

Peace is **Conscience applied**.

**A feeling**, serene.

**A knowledge**, of this feeling and its overall, big or small, equal consequences. Peace is wholesome survival. Peace is the space for enjoyment and well-being. The natural and intended possibility of harmony.

**A practice**, to create, maintain and enjoy peace, or if needed to overpass and heal, deconstruct violence with and by non-violence. The possibility of acting as needed in wisdom and tranquility. (Planning and preventing rather than reacting).

You are peace !

*And we care to see peace, for you and all, you and me, grow and succeed, with you (or despite you).*

---

La paix est conscience appliquée.

**Un sentiment**, la sérénité, l'harmonie.

**Une connaissance de ce sentiment**, de ses conséquences globales, grandes ou petites, égales. La paix est une survie complète. La paix est aussi un espace d'épanouissement et de bien-être. L'intention et la possibilité de cette harmonie en toutes circonstances.

**Une pratique**, maintenir et jouir de la paix, prévenir les atteintes et si nécessaire dépasser et guérir, déconstruire la violence avec et par la non-violence.

Vous êtes la paix !

*Et nous voulons voir la paix, pour vous et toutes et tous, vous et moi, grandir et réussir, avec vous (ou malgré vous).*

Mis en ligne : 17.12.25

Relu : 7.12.25